

LE QUESTIONNAIRE SUR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR PAR LE JEU ACTIF

17. L'équipement est-il sécuritaire et adapté à l'âge et aux besoins des enfants ?

18. Pendant la journée, les enfants ont-ils le choix de choisir entre des activités de plus ou moins grande énergie ?

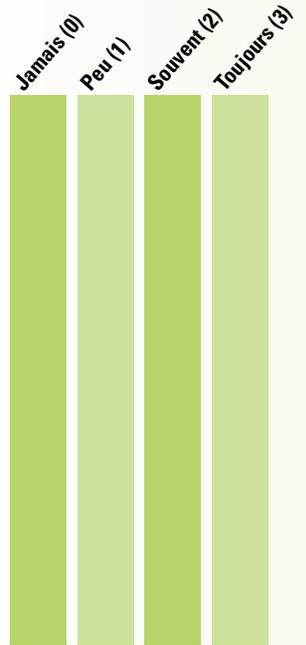
19. Est-ce que le jeu actif fait partie de vos priorités quotidiennes ?

20. Les enfants sont-ils encouragés quotidiennement à utiliser les 2 côtés de leur corps ? (ex. : lors d'un lancer, d'un botter ou d'un attraper).

21. Les enfants sont-ils encouragés quotidiennement à alterner les pieds en montant et descendant les marches ?

22. Est-ce que les enfants sont encouragés à danser ou bouger sur la musique rythmée ?

23. Est-ce que les enfants sont encouragés à jouer dans des lieux diversifiés afin de vivre des expériences motrices et sensorielles variées ?



24. Les enfants sont-ils encouragés quotidiennement à pratiquer des activités qui favorisent le développement des habiletés motrices ? (Ajouter un point à chaque case que vous cochez).

Courir	Faire des pas de géants	Dribbler	Botter des objets
Galoper	Sauter	Frapper des objets	Lancer de différentes façons
Sauter à cloche-pied	Faire des pas chassés	Attraper	Se tenir en équilibre

Inscrivez le total de vos points : **Voici les conclusions à tirer selon votre résultat :**



Entre 72 et 53 points : le quotidien favorise grandement le jeu actif et le développement moteur des enfants. Continuez à offrir aux enfants un départ actif !



Entre 52 et 33 points : le quotidien favorise dans l'ensemble le jeu actif et le développement moteur des enfants. Continuez, vous êtes sur la bonne voie !



Entre 32 et 13 points : le quotidien favorise peu le jeu actif et le développement moteur des enfants. Revoir l'organisation de la journée et utiliser des stratégies efficaces afin d'augmenter le temps actif des enfants.



Moins de 12 points : le quotidien ne favorise aucunement le jeu actif et le développement moteur des enfants. Le jeu actif au quotidien est essentiel au développement global optimal des enfants. Dès maintenant, votre aide aura un impact sur leur vie à long terme. Aidez-les à réussir !