

# IMPACT DU JEU ACTIF

INITIÉ PAR L'ENFANT SUR LES

## 5 DIMENSIONS DU DÉVELOPPEMENT GLOBAL

**Dimension physique et motrice**

L'enfant qui bouge régulièrement est plus confiant en ses capacités physiques.

**Dimension langagière**

L'enfant parle plus et a plus d'échanges avec les autres lorsqu'il amorce le jeu.

L'enfant apprend plus efficacement lorsqu'il peut expérimenter, vivre, manipuler. La pensée engage les actions motrices.

**Dimension cognitive**

Relever des défis favorise l'estime de soi.

**Dimension affective**

**Dimension sociale et morale**

Le jeu avec les amis permet de socialiser, de négocier et de régler des conflits.

J'adore les défis!  
Et prendre des risques me permet de me développer!

