

DÉPLIANT

Pour bouger avec son petit monstre

Idées de jeux et activités de psychomotricité à faire avec votre enfant âgé entre 6 mois et 5 ans. Dépliant à télécharger en format PDF.

Visitez le www.asccs.qc.ca



VIDÉOS

LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DE L'ENFANT

La capacité phénoménale d'apprentissage des bébés

Le développement du langage et des relations sociales, entre autres, débutent très tôt, de là l'importance de tous les petits gestes posés au quotidien. (2:08 min.)

Visitez le www.youtube.com

La plasticité cérébrale chez l'enfant

Interagir positivement avec l'enfant et lui permettre d'explorer et découvrir le monde est primordial. Ces actions répétées renforcent les connexions neuronales. (5:28 min.)

Visitez le www.youtube.com

LA SURPROTECTION

Montée de lait

Format familial, Saison 2, épisode 22. Disponible jusqu'au 1^{er} septembre 2020. La comédienne Hélène Bourgeois-Leclerc s'insurge de façon humoristique contre la tendance à la surprotection des enfants. (2:24min.)

Visitez le zonevideo.telequebec.tv

Vos enfants prennent-ils des risques ?

Série de quatre capsules vidéo pour donner des idées de jeux actifs aux parents et pour les sensibiliser à l'importance de la prise de risque.

Visitez le calenbourg.com

LA MOTRICITÉ LIBRE

Extraits-Film Motricité libre: *Bien dans son corps, bien dans sa tête*

Claire Corbel, psychomotricienne, explique comment l'enfant se construit par lui-même lorsqu'on le laisse explorer et se déplacer librement. (3:17 min.)

Visitez le www.youtube.com

Motricité libre: *Bébé 8 mois*

Très courte vidéo sans parole qui montre un enfant, Nino, 8 mois, en motricité libre depuis sa naissance. Il est visiblement bien dans son corps et ses mouvements sont fluides. (1:41 min.)

Visitez le www.youtube.com



RÉFÉRENCES



Je grandis en halte-garderie

Programme éducatif de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

Ce programme respecte l'approche du programme éducatif Accueillir la petite enfance, une publication du ministère de la Famille.

Visitez le ahgcq.org/nos-publications/autres-publications

Cadre de référence Gazelle et Potiron

Pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance, une publication du ministère de la Famille.

Visitez le www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/guide_gazelle_potiron.pdf

Cadre de référence des parcs et autres lieux publics pour le jeu libre et actif

Orientations et fiches de référence

Visitez le www.projetespaces.ca

Cent degrés

Un magazine, des conférences, des informations sur le financement et les acteurs engagés dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes.

Visitez le centdegres.ca

VIFA

Pour soutenir les familles à intégrer les saines habitudes de vie au quotidien.

Visitez le vifamagazine.ca

Observatoire des tout-petits

Outils, données, publications, événements, actualités, infolettre.

Visitez le tout-petits.org

ParticipACTION

Programmes, outils, vidéos, recherches, bulletins, énoncés d'experts.

Visitez le www.participaction.com

SITES INTERNET



Table sur le mode de vie physiquement actif – TMVPA

Le développement moteur chez les enfants de 0 à 9 ans

Informations, vidéos et brochures.

Visitez le www.tmvpa.com/developpement-moteur

À vous de jouer ensemble

Outils et ressources pour encourager les enfants à bouger.

Visitez le www.avousdejouerensemble.ca

Actif pour la vie

Conseils d'experts et idées sur la pratique quotidienne d'activité physique chez les enfants.

Visitez le www.activeforlife.com

Association québécoise des centres de la petite enfance

Outils et références pour la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Visitez le www.aqcpe.com/nos-services/projet-petite-enfance-grande-forme

Agir tôt

Espace de partage pour l'action concertée en petite enfance.

Visitez le www.agirtot.org

